

## Kontakt

Kontaktieren Sie uns,  
wir beraten sie gerne weiter.

## CSTN

Cardiac Survival Training Network

Egelbachstrasse 3

8274 Tägerwilen

Schweiz

T +41(0)79 738 36 03

info@cstn.ch

www.cstn.ch

Cardiac Survival Training-Network, kurz CSTN, ist ein Unternehmen für professionell medizinische Betreuung. Unsere Mitarbeiter/-innen, die täglich in Notsituationen sachkundig und zielgerichtet arbeiten, verfügen über ein hohes Mass an fachlicher Kompetenz. Was die Grundlage bildet, um praxisnahe, fachspezifische und zielorientierte Kurse im Notfallmanagement sowie in der Reanimation anzubieten. Unsere Kurse richten sich an alle Laien und Berufsgruppen.



Medizinisches Personal /  
First-Responder / Laien

# Strukturiertes Vorgehen bei einem Notfall – «Crashkurs im Notfallmanagement» **Aufbaukurs**



### Zertifiziert durch

#### Swiss Resuscitation Council (SRC)

Das Schulungsmaterial wird regelmässig nach den aktuellen Empfehlungen angepasst und erweitert und entspricht den Richtlinien der SRC.

Der Kursinhalt entspricht den  
Richtlinien der Swiss Resuscitation  
Council (SRC).



CARDIAC  
**SURVIVAL**  
TRAINING  
NETWORK

**Was gilt es zu tun**, wenn Menschen in eine akut lebensbedrohliche Situation geraten? Was muss geleistet werden, wenn es zu einem Unfall oder einer Notsituation kommt? Was sind die ersten lebensrettenden Sofortmassnahmen? Und wie kann das erlernte Wissen zur persönlichen Kompetenz beitragen? – Dieser «Crashkurs» möchte das Thema sensibilisieren, Fähigkeiten vermitteln und Handlungskompetenzen für den Ernstfall praxisnah üben. In kleinen Gruppen wird das zuvor erlernte, theoretische Fachwissen anhand von verschiedenen Fallszenarien und lebensrettende Fähigkeiten gruppenspezifisch trainiert.

## Informationen



### Zielgruppe

Gesundheitsfachpersonen, First-Responder, Laien

### Dauer

4 Stunden

### Teilnehmerzahl

Maximal 12

### Hinweis

Eine Teilnahme sollte mindestens alle zwei Jahre erfolgen.

### Kosten

Auf Anfrage.  
Alle Kurse werden individuell und zielorientiert zusammengestellt. Gruppenrabatte sind möglich.

### Anmeldung

[www.cstn.ch](http://www.cstn.ch)

## Kursinhalte

- Grundsätze der Alarmierung
- Erste lebensrettende Sofortmassnahmen
- Erfassen und Einschätzen der lebenswichtigen Funktionen, wie Bewusstsein, Atmung und Kreislauf
- Schemata im Notfall: Sinnvoll oder überflüssig?
- Verwendung von Hilfsmitteln
- Massnahmen bei unterschiedlichen Verletzungsarten
- Umgang mit Stresssituationen und den Betroffenen/Involvierten
- Handhaben der Überlebenskette
- Anwenden der Massnahmen ACBDE, SAMPLER und Bodycheck
- Praxisnahe Fallbeispiele

## Leistungsumfang

- Unterlagen zum Kurs
- Algorithmenkarte
- Ausstellung eines SRC-Kompaktkurs-Zertifikates
- Die Schulung kann auf Wunsch hin intern (inhouse) abgehalten werden.