



## **Kurs 1A «Notfall und Reanimation»**

3 Module (z.B. für Spitex, Ambulante Pflege, Haushaltshilfe usw.)

Unsere Kurssysteme bieten die Möglichkeit eine qualitativ hochwertige Fortbildung mit einem vielversprechenden Kurskonzept und AHA-Heartsaver-Ausweis zu erwerben. Wir verfügen über gute Schulungsräumlichkeiten. Zusätzlich sind wir auch in der Lage, «Inhouse»-Veranstaltungen bei unseren Kunden durchzuführen. Gerne sind wir bereit, weitere Auskünfte zu geben oder auf ihre persönlichen Fort- und Weiterbildungswünsche einzugehen.

### Modul I: «Notfall – Traumablock»

(3 ½ – 4 STUNDEN)

- Allgemeine Basismassnahmen, Selbstschutz-Verhalten im Notfall
- Überlebenskette, Notrufabfrage der Kantonalen Notrufzentrale (SNZ 144)
- Sofortmassnahmen / 1. Basischeck / Bodycheck
- Bewusstsein, Funktionsstörung Atmung, Vorbeugende Massnahmen
- Fremdkörperaspiration
- Bergung aus bedrohlicher Lage, Helmabnahme
- Erweiterte Massnahmen / 2. Basischeck, Kontrolle der Vitalfunktionen
- Spital / Krankenhaus (weiterführende Versorgung)

### Modul II: «Notfall – Traumablock»

(3 ½ – 4 STUNDEN)

Massnahmen bei chirurgischen Notfällen, Theorie und Praxis:

- Blutungen (Druckverband / Wundversorgung)
- Knochenbrüche (Lagerung / Ruhigstellung)

Massnahmen bei internistischen Notfällen, Theorie und Praxis:

- Erkennen der Symptome von Herzkreislaufstörungen
- Lagerungen bei Schock, Herzbeschwerden, usw., Stabile Seitenlage
- Evakuierung; gezielt auf «Equipment Connyland»
- Verbrennungen, Unterkühlungen, Vergiftungen
- Erkennen der Symptome eines Schlaganfalls
- Diabetes Mellitus, Epilepsie
- Lernkontrolle
- Theoretische Vorbereitung Grundlage «Heartsaver», Teil 1 nach AHA (für Modul III)



### **Modul III: «Cardio-Pulmonale-Reanimation»**

(3½ – 4 STUNDEN)

- Theoretische und praktische Grundlage der Reanimation, Teil 2 nach AHA
- Umgang und Einsatz eines AEDs (Automatisierter externer Defibrillator)
- Praktische Übungen mit 4 Stationen und 2 Trainern
- Fallbeispiele
- Lernkontrolle

#### **Kursziele:**

Die Teilnehmerin / der Teilnehmer:

- beherrscht die Beurteilung des Patienten
- kennt die Überlebenskette und löst sie aus
- wendet die Massnahmen des ACBD-Schemas richtig an
- führt BLS mit AED und/oder ACLS beim Erwachsenen korrekt durch
- führt die unterschiedliche Fallbeispiele korrekt aus

#### **Kursorganisation:**

- Theoretische Präsentation findet mittels Powerpoint / Overhead / Pinboard statt.
- Übungsmaterial und Begleitlektüre (Skript) werden durch Cardiac Survival Training-Network gestellt.
- Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Teilnahmebestätigung.

#### **Daten:**

- Der Kurs findet nach Rücksprache entweder in Tägerwilen oder an einem von Ihnen bevorzugten Veranstaltungsort statt.
- Selbstverständlich nehmen wir auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse Rücksicht.

#### **Kursausweis Heartsaver:**

- nach bestandener theoretischer und praktischer Prüfung wird ein Heartsaver-AHA-Ausweis ausgestellt
- Gültigkeitsdauer gemäss AHA-Richtlinien ist 2 Jahre

#### **Kosten:**

- Grundkurs «Notfall und Reanimation»: p. P. CHF 195.– (3× 4 Stunden)
- Kursausweis BLS: CHF 10.–
- Gruppengrösse: min. 8 und max. 12 Teilnehmer/innen bei 2 Instruktoren
- inklusive Fahrkosten
- inklusive Taschenmaske und Skripte für alle Teilnehmer/innen